

# Choisir un produit de protection solaire

## CONSEILS AUX CONSOMMATEURS

### → Votre peau



#### Sujet extrêmement sensible au soleil

Sujet à peau blanc-laiteux, taches de rousseur, cheveux roux, sujet prenant toujours des coups de soleil lors d'expositions solaires, antécédents de cancers cutanés.



#### Sujet sensible au soleil

Sujet à peau claire, souvent quelques taches de rousseur et/ou cheveux blond-vénitien ou auburn, sujet prenant souvent des coups de soleil lors d'expositions solaires, mais pouvant avoir un hâle.



#### Sujet à peau intermédiaire

Peau claire bronzant assez facilement, ne prenant des coups de soleil que lors d'expositions très intenses.



#### Sujet à peau assez résistante

Peau mate bronzant facilement sans jamais prendre de coups de soleil.

### → Votre type d'exposition



#### Exposition extrême

Glaciers, tropiques...



#### Exposition importante

Plages, activités extérieures longues...



#### Exposition modérée

Vie passée au grand air

### → Votre choix selon votre peau et vos expositions

			
	Haute protection	Très haute protection	Très haute protection
	Moyenne protection	Haute protection	Très haute protection
	Faible protection	Moyenne protection	Haute protection
	Faible protection	Faible protection	Moyenne protection